

Konflikt-Training

„Gut zurechtkommen – mit sich selbst und anderen“
Emotionale und Soziale Kompetenz

Der Medienrummel um Amokläufe an Schulen überdeckt, dass Gewalt und Ausgrenzung in kleinerem Maßstab heute in vielen Klassen den Alltag prägen. Immer mehr Kindern ist keine Kultur der gewaltfreien Konfliktlösung mehr von Haus aus mitgegeben – die modernen Lebens- und Familienstrukturen lassen viel zu wenig Zeit, sich darin einzuüben. Dadurch steigen die Ansprüche an die Lehrerinnen und Lehrer, die Defizite der Erziehung auszugleichen ...

Die Verbesserung der Konfliktfähigkeit schützt vor steigender Gewalt an Schulen. Burg Rothenfels hat in Matthias Stilp, dem Leiter des Würzburger Konfliktbüros, einen professionellen Partner, der in der freien Wirtschaft als Konflikt-Trainer tätig ist. Inzwischen stellt er seine Qualifikation auch für Schulklassen zur Verfügung. Durch unser Konflikt-Training können Lehrerinnen und Lehrer ihre Klassen ganz neu kennen lernen.

Matthias Stilp: „Das Prinzip Schuld hilft bei Konflikten oft nicht weiter. Deshalb setzt meine **Methode** tiefer an, berücksichtigt die Rolle von kommunikativen Missverständnissen oder schwierigen Gefühlen und versucht Teufelskreise zu erkennen und auflösen. Dabei betrachten wir menschliche **Interaktion** stets als ein Ganzes und suchen die Ursache von Konflikten nicht nur in einem Teil des Systems.“



Begeisterte Stimmen

„Seit dem Workshop hat sich einiges verändert. Sogar die Eltern merken die viel bessere Stimmung. Gerade die Burschen integrieren den damaligen Außenseiter besser und nehmen ihn auf.“
Lehrerin Karin W.

„Ich fand es großartig! Wir haben so viel über Konfliktlösung und Gewaltprävention gehört. Vorher wusste ich nicht mal so recht, was Konflikte sind! Wir haben sehr viel praktisch und nicht nur theoretisch gemacht – das find ich besonders toll. Am besten von allem haben mir aber die (Rollen-) Spiele gefallen! Danke noch mal, dass ihr da wart und dass wir so offen mit euch reden konnten. Alle aus unserer Gruppe fanden es spitze!!“
Schülerin Nicole R.

Matthias Stilp ist Berater, Moderator, Trainer und Konflikt-Klärungshelfer, Fachtherapeut für Psychotherapie, amtsärztliche Überprüfung und Heilerlaubnis für das Gebiet der Psychotherapie (HPG). Mehr unter: www.stilp.de und www.konfliktbuero-wuerzburg.de.



Herr Stilp wird von einer Reihe kompetenter Assistenten unterstützt:

Michael Gaßner

Dipl.-Psychologe, Krankenpfleger, Erfahrung in der Kinder- und Jugendpsychiatrie

Helena Mayer

Studium der Psychologie, Fortbildung zum Konfliktmanagement „Streetwork Würzburg“

Norbert Ganz

Kommunikationsberater, Moderator, Klärungshelfer, Kommunikationsmanager

Ulfhild Trethof

Dipl.-Sozialpädagogin FH, Mediatorin, Entwicklungsbegleitung von Jugendlichen



Methode: Sensibilisierung & Prävention

Das Vorgehen wird anhand der konkreten Konfliktlage in der Gruppe entwickelt.

Klärung

- Stimmung in der Klasse
- Schwierigkeiten besprechen
- Vereinbarungen

Lernen

- Was ist ein Konflikt?
- Welche Arten gibt es?
- Austausch eigener Erfahrungen
- Wie kann man damit umgehen?

Training

- Verhalten in Konflikten: Deeskalation – Durchsetzung
- Impulskontrolle Zivilcourage: Einmischen, Vermitteln, Hilfe holen

Spiele

- Konfrontation – Kräfte messen
- Kooperation – Teamgeist
- Entspannung – Abschalten
- Auflockerung – Austoben

Ziele

- **aktuelle Konflikte klären**
- Einstellungs- und Verhaltensänderung
- mehr soziale und emotionale Kompetenz erlangen
- Selbstsicherheit
- Umgang mit Stress und Ärger
- eigene Interessen durch Kommunikation vertreten
- Zivilcourage: hinschauen, anderen helfen und Hilfe holen

Trainingsablauf/Leistungen

- **ausführliche Vorbesprechung mit den Lehrern (obligatorisch):** persönliches Kennenlernen / theoretische Grundlagen / Ansatz der Konfliktklärung vorstellen / aktuelle Situation erörtern / Ablauf und Inhalt abstimmen / Organisatorisches
- drei Halbtageseinheiten:
 1. TAG, 14:00–18:00 UHR
Hinführung zum Thema, bisherige Erfahrungen: **Vergangenheit verstehen!**
 2. TAG, 09:00–12:30 UHR
Möglichkeit der gewaltfreien Auseinandersetzung: **Gegenwart klären!**
 3. TAG, 09:00–12:30 UHR
Regeln, Vereinbarungen und Übungen: **Zukunft planen!**
- Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten und Honorare für Matthias Stilp und ggf. Assistenz

- Dauer:** 3 Halbtage
Kursleiter: Matthias Stilp & Assistenz
Preis: 980 € pauschal (bei Klassen unter 20 Personen ist ein Nachlass möglich)
Saison: ganzjährig
Altersklassen: ab 5. Schuljahr