



Tanzend in den Frühling eintauchen

Meditatives Tanzwochenende



Der Frühling mit seiner Wärme, seinem Licht, seinen Farben, seinem Duft macht vieles leichter, beschwingter.

Anne Steinwart beschreibt dies in einem Gedicht:

Der Frühling

Er kommt über die Berge

Er summt, seine Füße sind leicht...

Was liegt da näher als einfach loszutanzten! – Zusammen mit anderen Menschen, die auch Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft haben. Es gibt so viele schöne Frühlingstänze, sowohl traditionelle Tänze aus der Folklore, als auch neue (meist eigene) Choreographien zu verschiedensten Musikstilen.

Eine Mischung aus fröhlich ausgelassenen und ruhigen meditativen Tänzen steht auf dem Programm. Wir tanzen überwiegend im Kreis um eine gestaltete Mitte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Schuhe (ohne schwarze Sohle) sind hilfreich.

Ich glaube, dass Tanzen ein Grundbedürfnis der Menschen ist und freue mich auf viele frohe Tanzbegegnungen an diesem Wochenende auf einer von Frühlingsblüten umgebenen Burg Rothenfels!



REFERENTIN:

Eva-Maria Siegmund, Tanz- und Rhythmikpädagogin aus Oberkochen. Ausbildung in Gymnastik, Tanz und Rhythmik an der Bodeschule in München; Besuch und Examen an der Krankengymnastikschule Grünstadt und Fortbildungen bei verschiedenen Tanzpädagogen aus aller Welt. Seit vielen Jahren tätig in der Erwachsenenbildung mit Kursen und Wochenendseminaren, „Meditatives Tanzen“ und „Tänze aus aller Welt“ auch in Kombination mit Singen (mit Franz-Xaver Reinprecht), Märchen (mit Sigrid Früh) und „tanzend Beten“. Freie Mitarbeiterin an der Musikschule in den Bereichen: Musikalische Früherziehung, Tanzen mit Kindern, Klavierunterricht, Ensembleunterricht „Musicalbühne“ (Singen-Tanzen-Theaterspielen) mit zahlreichen Auftritten.

Tagungsnummer: 107

Beginn: Freitag, 01.04.2011, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 03.04.2011, um 12:15 Uhr mit dem Mittagessen

Tagungsbeitrag:

€ 80,-

€ 40,- ermäßigt

Unterkunft und Verpflegung pro Person:

EZ € 105,50

DZ € 92,50

MZ € 81,50

MZ erm. € 66,50

Bitte bei der Anmeldung angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Vegetarische (gluten-, laktosefreie) Küche erwünscht?

FR 01.04. bis
SO 03.04.2011

