



Stundengebet in Ost und West

Impulse für unser Beten aus Geschichte und Gegenwart

Jahrestagung der Initiative „Ökumenisches Stundengebet e.V.“



„Betet ohne Unterlass!“
(1 Thess 5,17)

Mit über den Tag verteilten Gebeten machen sich Gläubige aller Religionen bewusst, dass sie in der Gegenwart Gottes leben. „Ich habe den Herrn beständig vor Augen. / Er steht mir zur Rechten, ich wanke nicht.“ (Ps 16,8)

Diese „Heiligung des Alltages“ ist schon seit Jahrhunderten in verschiedenen Traditionen und Formen bekannt und überliefert. Die Vorträge der Veranstaltung möchten Anstoß geben, den Blick über den eigenen Tellerrand zu wagen.

Die Impulse aus Geschichte und Spiritualität der westlichen Tradition des Stundengebetes können uns helfen zu verstehen, was wir beim Stundengebet eigentlich tun und warum wir es tun. Auch nach langjähriger Praxis können neue Sinnzusammenhänge und ein neues Verständnis für die Innere Logik aufscheinen.

Die Impulse aus der ostkirchlichen Tradition können uns den Horizont für die Weite des Stundengebetes öffnen. In den Rhythmen und Klängen der gesungenen Gebete wird uns der worthafte Sinn auch auf emotionale Weise und auf leiblicher Ebene vermittelt, da der Inhalt durch uns, wie durch ein Instrument, hindurchklingt.

Gemeinsam wollen wir in Fachvorträgen, Diskussion, Austausch – und vor allem feierlichem Gebet – voneinander lernen und Formen für die Zukunft entwickeln.



DO 20.10. bis
SO 23.10.2022

Tagungsbeitrag:	
€ 80,-	€ 0,- ermäßigt

Unterkunft und Verpflegung pro Person:			
EZ € 225,-	DZ € 198,-	MZ € 177,-	MZ erm. € 99,-

Programm

Donnerstag, 20.10.2022

18:00 Uhr: **Abendlob**
18:30 Uhr: **Abendessen**
19:30 Uhr: **Begrüßung, Ankommen und Einstieg**
22:00 Uhr: **Nachtgebet**

Freitag, 21.10.2022

07:30 Uhr: **Morgenlob**
08:00 Uhr: **Frühstück**
09:00 Uhr: **Plenum**

Gemeinsames Singen

Musik ist für die Feier des Stundengebetes zentral. Es gilt, Neues kennenzulernen, Kompetenzen zur Durchführung des Gemeindegesangs zu festigen und das Repertoire zu erweitern. **Prof. Matthias Kreuels** experimentiert mit alter und neuer Musik und kann als leidenschaftlicher Kirchenmusiker neue Lieder vorstellen.



10:00 Uhr: **Plenum**

Geschichte und Spiritualität des Stundengebetes

Für die frühen Gemeinden war es selbstverständlich, mehrmals am Tag zum Gebet zusammenzukommen – auch im Judentum war es üblich, dass im Tempel am Morgen und Abend Opfer dargebracht wurden, zu denen sich die Gläubigen versammelten. Gerade in den monastischen Gemeinschaften bildete sich eine sehr intensive Pflege und Ordnung der Gebetszeiten heraus. Wie gestaltete sich die Entwicklung bis heute und welche spirituellen Facetten fanden jeweils ihren besonderen Ausdruck? **P. Peter Spichtig OP** arbeitet seit 2004 am Liturgischen Institut in Freiburg/Fribourg. Er studierte Philosophie und Theologie ebenda und in Berkeley, Californien. Als langjähriger Kantor des Predigerklosters in Fribourg kennt er die Tagzeitenliturgie in Theorie und Praxis auf deutsch und französisch.



Bitte lesen Sie auf der Rückseite weiter →

Burg Rothenfels
am Main



Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels
97851 Rothenfels

Tel.: 093 93-999 99
Fax: 093 93-999 97

verwaltung@burg-rothenfels.de
www.burg-rothenfels.de

Bürozeiten

Montag–Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr

Lage



Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.



Ermäßigt werden MZ-Plätze und Tagungsbeitrag für In-Ausbildung-Stehende bis 27 Jahre und ALG-II-Empfänger auf Nachweis.

Frühbucher-Rabatt (10 € auf den Tagungsbeitrag) gewähren wir bei Anmeldung bis zwei Monate vor Beginn der Veranstaltung.

Ausfall-Gebühr: Bei Abmeldung 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung oder später fallen Storno-Gebühren an (Details unter „Bestimmungen“).

Weitere Bestimmungen finden Sie auf www.burg-rothenfels.de.

Trägerin der Heimvolkshochschule und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.

12:00 Uhr: Mittagsgebet

12:30 Uhr: Mittagessen

Vorstellung Stundengebetsinitiativen

15:00 Uhr: WORKSHOPS I

Gesprächskreis zum Vortrag mit P. Peter Spichtig OP

In kleinerer Runde wird die Möglichkeit gegeben, das am Vormittag gehörte noch einmal zu rekapitulieren, eigene Gedanken zu teilen und gemeinsam mit dem Referenten ins Gespräch zu bringen.

Meditation im Gehen mit Iris Gülck

Im Gehen auf einem Rundweg mit Start und Ziel am Burgtor wollen wir Schriftworte meditieren: im Schweigen, mit und ohne Gesang, im Gebet. Im Gewährwerden der Schönheit der Schöpfung können sich uns eventuell neue Dimensionen eines Schriftwortes erschließen.

Iris Gülck studierte Mathematik und Physik in Essen und ist am Gymnasium in Kaltkirchen tätig. Sie hat Theologie und Liturgie im Fernkurs studiert und praktiziert seit ca. 20 Jahren Gebetsmeditation im Sitzen und Gehen. Dem Ökumenischen Stundengebet ist sie seit 2012 verbunden.



16:30 Uhr: WORKSHOPS II

Gemeinsam im Raum des Gebetes

Das Gebet ist von jeher eine Erfahrung, die die Grenzen von Raum und Zeit überschreitet. Mit der Verbreitung sozialer Medien ist das Gebet auch in den digitalen Raum eingewandert. Verändert die digital vernetzte Welt unser Beten? Verlieren wir Altes oder gewinnen wir Neues hinzu? **Pfr.in Dr. Katharina Wiefel-Jenner**, Berlin, Schwester von Ordo Pacis, bildet als Dozentin für Liturgik und Homiletik Ehrenamtliche für den Verkündigungsdienst aus. Sie ist Mitglied im Redaktionskreis von „Te Deum – Das Stundengebet im Alltag“.



18:00 Uhr: Orthodoxe Vesper (angedacht)

19:00 Uhr: Abendessen

20:00 Uhr: Geselliger Abend

22:00 Uhr: Nachtgebet



Samstag, 22.10.2022

07:30 Uhr: Morgenlob

08:00 Uhr: Frühstück

09:00 Uhr: Plenum

Gemeinsames Singen

10:00 Uhr: Plenum

Spiritualität des Stundengebets in der Ostkirche und Impulse für unser Beten

In der orthodoxen Kirche ist das Stundengebet fester Bestandteil des kirchlichen Lebens. Die Ausformung der Gebetszeiten zur Heiligung des Tages reicht in die ersten christlichen Jahrhunderte zurück. In zeitloser Gestalt erklingt das Lob Gottes in Gebeten und Gesängen von Psalmen und geistlichen Hymnen. **Dr. Carolina Lutzka** ist orthodoxe Theologin und Leiterin des Ostkirchlichen Instituts an der Universität Würzburg. Ihr Forschungsschwerpunkt ist das Stundengebet und die Hymnographie in der byzantinisch-kirchenslavischen Tradition.



12:00 Uhr: Mittagsgebet

12:30 Uhr: Mittagessen

Vorstellung Stundengebetsinitiativen

15:00 Uhr: WORKSHOPS I

Gesprächskreis zum Vortrag mit Dr. Carolina Lutzka

In kleinerer Runde wird die Möglichkeit gegeben, das am Vormittag gehörte noch einmal zu rekapitulieren, eigene Gedanken zu teilen und gemeinsam mit der Referentin ins Gespräch zu bringen.

16:30 Uhr: WORKSHOPS II

Ökumenisches Stundengebet. Das Netzwerk und seine Entstehung – Anliegen, Konzept und Material

Wer wissen möchte, wie alles anfing, und was das Ziel der Initiative „Ökumenisches Stundengebet“ ist, ist in diesem Workshop richtig. Info-Film, Gebetsinitiativen und Webseite werden vorgestellt. Wir schauen uns bewährte Gottesdiensthefte sowie weitere Materialien an, und wo sie zu finden sind. **Iris Maria Blecker-Guczki** ist Diplom-Theologin, Referentin im deutschen Liturgischen Institut Trier und Mitglied im Vorstand Ökumenisches Stundengebet e. V.



Hatha Yoga – Raum- und Selbstwahrnehmung

Hatha Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga. Es fließen unterschiedliche Schwerpunkte, wie Entspannung, Asanas, Flows, Atemübungen (Pranayama) und eine Achtsamkeitsmeditation ein.



Nach dieser kleinen Auszeit sind wir entspannt, geerdet für den Abend. **Lena Kuhn** ist Aromaberaterin für ätherische Öle und Yogalehrerin mit einer 300h Yoga Teacher Ausbildung. Yoga entschleunigt und wappnet sie für viele Alltagssituationen.



18:00 Uhr: Abendlob

18:30 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Mitgliederversammlung Ökumenisches Stundengebet e. V.

Alternativ:

Nachtwächterwanderung mit Hermann-Josef Väh durch Rothenfels mit anschl. Einkehr

22:00 Uhr: Nachtgebet

Sonntag, 23.10.2022

08:00 Uhr: Frühstück

09:30 Uhr: Gemeinsames Singen

10:00 Uhr: Evangelische Messe mit Pfarrer Wolfgang Gerhardt

11:00 Uhr: Feedbackrunde

12:00 Uhr: Mittagessen

Abreise



Tagungsnummer: 2237

Beginn: Donnerstag, 20.10.2022, um 18:00 Uhr mit dem Abendlob; Abendessen um 18:30 Uhr; Eröffnung um 19:30 Uhr Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 23.10.2022, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

Anmeldung: burg-rothenfels.de/bildungsprogramm

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?
- ▶ Ermäßigungsberechtigt?