

**Das, was wir aus Liebe tun,
tun wir im höchsten Grade freiwillig.**

Thomas v. Aquin

Paar und Ganzheit – Ressourcen in unserer Paarbeziehung

mit Karl Metzler und Anna Boehncke



An diesem Wochenende soll Raum sein, das eigene Paar-Sein in seinen Stärken zu würdigen und die Ressourcen der Paarbeziehung aufzudecken und in den Mittelpunkt zu stellen.

- Die Ressourcen sind auffindbar in dem, was in der Partnerschaft die Anziehung beim sich kennenlernen ausgemacht hat.
- Sie sind aufzufinden in dem bisher gemeinsam beschrittenen Weg und dem was man dabei gemeinsam durchgestanden hat.
- Sie sind aufzufinden in der Fähigkeit sich gegenseitig zuzuhören, sich zu verstehen und mitzufühlen.
- Sie sind aufzufinden in den Spuren, die die eigene Selbstständigkeit stärken und Vertrauen und Verbundenheit ermöglichen.

Sitzen in Stille, Gesprächsformen, Gebärdenarbeit und Bewegungsimprovisation geben einen Rahmen, der das Paar-Sein und Paar-

Werden beschützt und herausfordert. Die 6 Urgebärden laden in klarer Struktur zu freiem Ausdruck ein. Das Spiel grundsätzlicher Paar-Dynamiken eröffnet Reflexion und persönliche Einordnung. Es entsteht Raum für Gegenwärtigkeit und Begegnung.

WARUM

- Sie wollen sich Zeit nehmen für die Partnerschaft

WAS

Das Seminar gibt Ihnen Raum

- Zeit für mich – Zeit für dich – Zeit für uns
- den bisher beschrittenen, gemeinsamen Weg zu würdigen
- sich gegenseitig zuzuhören, zu verstehen und mitzufühlen
- die Anziehung in ihrer Partnerschaft zu erleben
- die Befangenheiten zu erleben und die Spur zu finden, sie zu lösen
- die eigene Selbstständigkeit zu stärken
- Vertrauen und Verbundenheit zu erleben
- Ideen für neue Gemeinsamkeiten zu entwickeln
- Anregungen für den Alltag zu bekommen
- die Sinnhaftigkeit Ihrer Beziehung zu erfahren
- sich zu öffnen für Spirituelle Anbindung und die Wesenstiefe

Bitte lesen Sie auf der Rückseite weiter →

Tagungsnummer: 2356

Beginn: Freitag, 29.09.2023, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 01.10.2023, um 12:00 Uhr mit dem Mittagessen

Anmeldung: burg-rothenfels.de/bildungsprogramm

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Verpflegung: vegetarisch/vegan/mit Fleisch?
- ▶ Lebensmittelunverträglichkeiten?

FR 29.09. bis
SO 01.10.2023



Tagungsbeitrag	€ 180,-	€ 90,- erm.
U/V Einzelzimmer	€ 169,-	€ 131,- erm.
U/V Doppelzimmer p. P.	€ 147,-	€ 116,- erm.
U/V Mehrbettzimmer p. P.	€ 131,-	€ 105,- erm.

Burg Rothenfels

am Main

Kontakt

Verwaltung Burg Rothenfels
97851 Rothenfels

Tel.: 0 93 93 - 9 99 99
Fax: 0 93 93 - 9 99 97

verwaltung@burg-rothenfels.de
www.burg-rothenfels.de

Bürozeiten

Montag–Freitag
8–12 Uhr und 13–17 Uhr

Lage



Einzelheiten zur Anreise finden Sie auf unserer Homepage.

Ermäßigt werden Tagungsbeitrag, Unterkunft und Verpflegung für Personen bis einschließlich 27 Jahre und ALG-Empfangende auf Nachweis.

Frühbucher-Rabatt (10 € auf den Tagungsbeitrag) gewähren wir bei Anmeldung bis zwei Monate vor Beginn der Veranstaltung.

Ausfall-Gebühr: Bei Abmeldung 7 Tage vor Beginn der Veranstaltung oder später fallen Storno-Gebühren an (Details unter „Bestimmungen“).

Weitere Bestimmungen finden Sie auf www.burg-rothenfels.de.

Trägerin der Heimvolkshochschule und der Jugendherberge Burg Rothenfels ist die Vereinigung der Freunde von Burg Rothenfels e. V.

WOMIT

- Stille
- Erfahren des gelassenen Atems
- kurze theoretische Impulse
- Austausch in der Gruppe
- Das Spiel der 6 Urgebärden mit Themen für Paare
- Spiel von grundsätzlichen Paar-Dynamiken
- Paargesprache



WOZU

Das Seminar führt dazu

- Die Ressourcen der eigenen Partnerschaft aufzudecken und zu stärken
- Liebe und Freiheit zu stärken
- Verbundenheit und Eigenständigkeit zu erleben
- Den Anderen in seiner Andersartigkeit zu lieben
- Anregungen für die Partnerschaft im Alltag zu finden

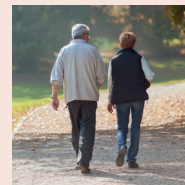
FÜR WEN

- Der Kurs richtet sich an Paare

ÄLTERWERDEN

Ein weiterer Kurs mit Karl Metzler auf Burg Rothenfels

FR 21.04. bis SO 23.04.2023



Das Älterwerden lädt uns ein, in Resonanz zu gehen mit den Schichten, die unser gemeinsames Menschsein ausmachen. Der Kurs richtet sich an Damen und Herren, die den Raum vom „Älterwerden“ mit anderen teilen wollen.

Mehr Informationen entnehmen Sie bitte dem Programmflyer zur Tagung (Nr. 2355).

REFERENT:INNEN:



Karl Metzler lebt in Freiburg. Er gibt die Ausbildung Lehrer:in für Körpersprache und ist mit Anna Katharina Boehncke verheiratet.

Ausgehend von den Studien Sport, Psychologie, Pantomime, Tanztheater, Rhythmus, Beziehungsarbeit und Übungen der Stille ist seine eigene Methode in der Arbeit mit Menschen gewachsen, die die verschiedenen Ansätze sinnvoll verbindet.

Seminar-Tätigkeit für Yoga-Lehrende, für Physiotherapeut:innen, in der Tanztherapie-Fortbildung, für Gestalttherapie-Ausbildung und in der Ausbildung für Humanistische Psychologie, in der Ausbildung für Meditationslehrende, für Sexualtherapeut:innen, Trainer für Mediator:innen und für Benediktiner Mönche. Lehrauftrag an der Universität Freiburg für Körpersprache und Sprache. Lehrer an der Schauspielschule Freiburg. Mitwirkung bei Universitätskongressen, Deutschen Kongressen und Weltkongressen mit Körperarbeit, Körpersprache und Bewegungsentelligenz.

www.metzler-methode.de

Anna Katharina Boehncke lebt in Freiburg. Sie ist Psychologische Psychotherapeutin und mit Karl Metzler verheiratet.



Studium der bildenden Kunst, staatlich anerkannte Krankenpflegerin, Studium der Psychologie, Mitarbeiterin in der Klinik für Tumorbilogie in therapeutischer Arbeit und in Forschung, therapeutische Arbeit für psychosomatische Medizin in der Rhein-Juraklinik, Mitarbeit in der Hochschulambulanz für klinische Psychotherapie und Abschluss als psychologische Psychotherapeutin. Arbeit in eigener Praxis. Anna Boehncke ist Mutter zweier Kinder.

www.psychotherapie-praxis-boehncke.de