



Reise nach Innen

Yoga, Derwischtanz und Meditation



Yoga, Derwischtanz und Meditation

sind Wege, um zu unserer Quelle des Seins zurückzufinden und in Einklang mit unserem wahren Wesen zu kommen.

Übungen aus Hatha-Yoga und Körperdehnungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama), Arbeit an Energiebahnen (Meridianen), Drehtanz (Derwischtanz), befreiendem Tanz (Tanz der Elemente), stiller Meditation und Traumreisen lassen uns in tiefe Räume der Entspannung eintauchen.

Bewegung und Ruhe stärken die Lebensenergie und ermöglichen uns, unseren Körper in einer neuen Bewusstheit anzunehmen und in Harmonie bewohnen zu können.



Auch diesmal wollen wir es wieder möglich machen, zu Live-Percussion von Donald Holtermanns zu tanzen.



Referent:

*Ismail Wasawari (Aachen)
Heilpraktiker, Yogalehrer, Osteopath (DO), NLP-Master (DVNLP),
Therapeut für: Shiatsu, Psychokinesiologie, kraniosakrale sowie
integrative Osteopathie (Universität Witten/Herdecke), seit seiner
Kindheit vertraut mit Sufitanz und Meditation.*

*In einem Augenblick
hebe Dich heraus
aus Zeit und Raum
lege die Welt beiseite
und werde Welt in Dir.*

Schabistari, Sufi-Mystiker

Tagungsnummer: 329

Beginn: Mittwoch, 14.08.2013, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen
Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

Ende: Sonntag, 18.08.2013, um 12:15 Uhr mit dem Mittagessen

Tagungsbeitrag:

€ 160,-

€ 80,- ermäßigt

Unterkunft und Verpflegung pro Person:

EZ € 224,-

DZ € 194,-

MZ € 171,-

MZ erm. € 144,-

Bitte bei der Anmeldung angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Vegetarische/gluten-/laktosefreie Küche erwünscht?

MI 14.08. bis
SO 18.08.2013

