



## Tanzend in den Frühling eintauchen

Meditatives Tanzwochenende

**Der Frühling** mit seiner Wärme, seinem Licht, seinen Farben, seinem Duft macht vieles leichter, beschwingter.

Arunga Heiden beschreibt dies in ihrem Lied:

*„Wenn ich das Fenster öffne,  
hüpft mein Herz hinaus  
in die Lüfte, in die Düfte,  
in die Blütenwiesen,  
wo ein Vogel singt  
bis meine Seele klingt.“*



**Was liegt da näher als einfach loszutanzten!** – Zusammen mit anderen Menschen, die auch Freude an Bewegung, Musik und Gemeinschaft haben. Es gibt so viele schöne Frühlingstänze, sowohl traditionelle Tänze aus der Folklore, als auch neue (meist eigene) Choreographien zu verschiedensten Musikstilen.

Eine Mischung aus fröhlich ausgelassenen und ruhigen meditativen Tänzen steht auf dem Programm. Wir tanzen überwiegend im Kreis um eine gestaltete Mitte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Schuhe (ohne schwarze Sohle) sind hilfreich.

Ich freue mich auf viele frohe Begegnungen an diesem Tanzwochenende auf einer von Frühlingsblüten umrahmten Burg Rothenfels!



REFERENTIN:

**Eva-Maria Siegmund**, Tanz- und Rhythmikpädagogin aus Oberkochen. Ausbildung in Gymnastik, Tanz und Rhythmik an der Bodeschule in München; Besuch und Examen an der Krankengymnastikschule Grünstadt und Fortbildungen bei verschiedenen Tanzpädagogen aus aller Welt. Seit vielen Jahren tätig in der Erwachsenenbildung mit Kursen und Wochenendseminaren, „Meditatives Tanzen“ und „Tänze aus aller Welt“ auch in Kombination mit Singen (mit Franz-Xaver Reinprecht), Märchen (mit Sigrid Früh) und „tanzend Beten“. Freie Mitarbeiterin an der Musikschule in den Bereichen: Musikalische Früherziehung, Tanzen mit Kindern, Klavierunterricht, Ensembleunterricht „Musicalbühne“ (Singen-Tanzen-Theaterspielen) mit zahlreichen Auftritten.



**Tagungsnummer:** 607

**Beginn:** Freitag, 11.03.2016, um 18:30 Uhr mit dem Abendessen  
Anmeldung und Zimmervergabe ab 15:00 Uhr

**Ende:** Sonntag, 13.03.2016, um 12:15 Uhr mit dem Mittagessen

### Tagungsbeitrag:

€ 80,-

€ 40,- ermäßigt

### Unterkunft und Verpflegung pro Person:

EZ € 120,-

DZ € 105,-

MZ € 92,-

MZ erm. € 75,-

FR 11.03. bis  
SO 13.03.2016



### Anmeldung: [burg-rothenfels.de/bildungsprogramm](http://burg-rothenfels.de/bildungsprogramm)

Bei Anmeldung per Post oder Mail bitte angeben:

- ▶ Name/Anschrift/Telefon oder E-Mail/Geburtsdatum
- ▶ Tagungsnummer und Kurztitel
- ▶ Zimmerwunsch
- ▶ Vegetarische/gluten-/laktosefreie Küche erwünscht?